



Vabimo vas na usposabljanje za krepitev empatije in čustvene inteligentnosti otrok v osnovni šoli. Namenjeno je strokovnim delavkam in delavcem, ki želijo pri učencih razvijati veščine samozavedanja, regulacije čustev in ustvarjati varno čustveno okolje za učenje in rast.

Zakaj čustvena inteligentnost v šoli?

Otroci, ki razumejo svoja čustva, jih znajo izraziti in regulirati, so uspešnejši tako pri učenju kot v odnosih z vrstniki in odraslimi. Vzgojno-izobraževalno okolje igra ključno vlogo pri oblikovanju teh veščin. Program udeležencem pomaga pri ustvarjanju varnega, čustveno podprtega prostora, kjer se učenci lahko razvijajo celostno - kognitivno, socialno in čustveno.

Cilji usposabljanja

- Pridobivati dodatna znanja o čustvih, čustveni inteligentnosti in empatiji.
- Razvijati veščine za delo z otroki za krepitev zavedanja in prepoznavanja čustev ter ustreznega izražanja in upravljanja s čustvi.
- Opremiti in spodbuditi udeležene za izvedbo praktičnih aktivnosti za spodbujanje empatije, dobrih medosebnih odnosov in krepitev čustvene inteligentnosti.
- Podpreti udeležene pri ustvarjanju podpornega in varnega učnega okolja, tudi na čustvenem področju.

Ključne vsebine

- Zavedanje in prepoznavanje čustev.
- Povezanost misli, čustev, telesa in vedenja.
- Upravljanje s čustvi, samoregulacija.
- Empatija.
- Čuječnost v praksi.
- Praktične aktivnosti za krepitev čustvene inteligentnosti v razredu.
- Čustvena skrb zase.



Izvedba usposabljanja

Usposabljanje bo izvedeno **27. in 28. maja 2026** v Ljubljani.

Obseg: 16 pedagoških ur.

Oblike in metode dela:

- kratka strokovna predavanja,
- izkustveno delo in sodelovalno učenje, izvedba praktičnih aktivnosti,
- refleksija, diskusija in izmenjava izkušenj,
- načrtovanje dela in aktivnosti z otroki.

Izvajalke

Jerneja Šibilja, Monika Legnar in Maja Jotić - izkušene izobraževalne trenerke z dolgoletnimi izkušnjami z izvedbo delavnic za otroke in mladino ter usposabljanj za odrasle, z delom v okviru mednarodnih projektov ter z razvojem inovativnih praks poučevanja.

Kotizacija in prijava

Kotizacija znaša **200,00 EUR na osebo**.

V ceno so všteti stroški priprave in izvedbe usposabljanja ter gradiva. Kotizacija se poravna pred usposabljanjem na podlagi računa oz. e-računa.

Prijavo lahko oddate preko [spletne prijavnice](#).

Rok za oddajo prijave: 28. februar 2026. Število mest je omejeno.



Dodatne informacije

Jerneja Šibilja

jerneja@step-institute.org

040 636 641

www.step-institute.org